



## मॉडल पाठ्यक्रम

एनओएस नाम: वृद्ध स्वास्थ्य सहायक

एनओएस कोड: HSS/N3804

एनओएस संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 4

मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल, जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली - 110025

# विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर .....	3
कार्यक्रम अवलोकन .....	4
प्रशिक्षण परिणाम .....	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण .....	7
मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय .....	7
मॉड्यूल 2: वृद्ध स्वास्थ्य सहायक की भूमिकाएं और जिम्मेदारी.....	8
मॉड्यूल 3: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल .....	9
मॉड्यूल 4: वृद्धावस्था और वृद्धजन्य विकार का आवश्यक ज्ञान.....	10
अनुलग्नक .....	11
प्रशिक्षक की आवश्यकताएं.....	12
मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं .....	१३
मूल्यांकन रणनीति .....	14
संदर्भ.....	15
शब्दकोष .....	16
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द .....	17

## प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	आयुष स्वास्थ्य सेवाएँ
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	4
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/5322.9900
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> <li>विज्ञान विषय के साथ 12वीं कक्षा उत्तीर्ण या</li> <li>सहायक नर्स मिडवाइफरी (एएनएम) या</li> <li>10वीं कक्षा उत्तीर्ण तथा देखभाल में 2 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव या</li> <li>एनएसक्यूएफ लेवल 3 की पिछली प्रासंगिक योग्यता के साथ 3 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव</li> </ul>
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
नौकरी में प्रवेश की न्यूनतम आयु	20साल
अंतिम बार समीक्षित	30/05/2024
अगली समीक्षा तिथि	30/05/2027
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	30/05/2024
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यक्रम निमोण तिथि	30/05/2024
मॉडल पाठ्यक्रम वैध और अद्यतन	30/05/2027
मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	60 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	60 घंटे

## कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों तथा उसकी अवधि का सारांश प्रस्तुत करता है।

### प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल प्राप्त कर लेना चाहिए।

- आयुर्वेदिक और योगिक सिद्धांतों के अनुसार बुजुर्ग रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने की तकनीकों का प्रदर्शन करना।
- आयुर्वेदिक और योगिक व्यवस्थाओं के अनुसार दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में पेशेवर तकनीकों का प्रदर्शन करना।
- वृद्धावस्था देखभाल में सहायता के लिए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में सहायता करना।
- स्वास्थ्य देखभाल टीम की सलाह और सिफारिशों के अनुसार मालिश और भाप चिकित्सा जैसी आयुर्वेदिक चिकित्सीय तकनीकों का संचालन करें।
- मार्गदर्शन के अनुसार पंचकर्म, आयुर्वेदिक मालिश सहायता से संबंधित कौशल और ज्ञान को लागू करें।
- के बारे में बुनियादी ज्ञान रखें the आहार की पथ्य-अपथ्य बुजुर्गों के लिए आवश्यक है।
- वृद्धजन्य व्याधि (बुजुर्गों में सामान्य खराब स्वास्थ्य स्थिति) के प्रारंभिक ज्ञान पर चर्चा करें
- पुनर्वास में सहायता प्रदान करना, वृद्धों को खराब स्वास्थ्य स्थितियों से निपटने में सहायता करना।

## अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
HSS/N3804: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	03:00	07:00	00:00	00:00	10:00
HSS/N3804: जरा सहायक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
HSS/N3804: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल	07:00	08:00	00:00	00:00	15:00
HSS/N3804: जरा और जन्य विकार का आवश्यक ज्ञान	10:00	15:00	00:00	00:00	25:00
<b>कुल अवधि</b>	<b>25:00</b>	<b>35:00</b>	<b>00:00</b>	<b>00:00</b>	<b>60:00</b>

## मॉड्यूल विवरण

### मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय

मैप किया गया: HSS/N3804

#### टर्मिनल परिणाम:

- आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की मूल संरचना और कार्य का वर्णन करें।
- वृद्धावस्था और उसकी आवश्यकताओं को समझें।

अवधि: 03:00	अवधि: 07:00
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण पारेणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• भारत में प्राथमिक, माध्यमिक और क्षेत्रीय स्तर पर आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का वर्णन करें।</li> <li>• निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों के बीच अंतर बताएं।</li> <li>• स्वास्थ्य देखभाल सुविधा में शामिल पेशेवरों और उनके कार्य क्षेत्र की सूची बनाएं।</li> <li>• जरा के ज्ञान और जरा की पैथोफिजियोलॉजी के बारे में विस्तार से चर्चा करें।</li> <li>• जराजन्य व्याधि एवं प्रबंधन के बारे में विस्तार से चर्चा करें</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• भारत की आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की मूल संरचना और कार्य पर एक नोट तैयार करें।</li> <li>• सभी आयुर्वेदिक क्लिनिकों/आयुर्वेदिक अस्पतालों की कार्य-प्रणाली का चार्ट तैयार करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	

### मॉड्यूल 2: जरा सहायक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां

वृद्ध स्वास्थ्य सहायक

## मैप किया गया: HSS/N3804

### टर्मिनल परिणाम:

- दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में सहायता करें।
- जरा और जन्म विकार का आवश्यक ज्ञान विकसित करें।
- प्रतिभागियों के प्रश्नों एवं शंकाओं का समाधान करें।
- उचित दस्तावेजीकरण करें और गोपनीयता बनाए रखें।

अवधि:5:00	अवधि:5:00
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण पारेणाम</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• जरा सहायक के रूप में आयुर्वेद के माध्यम से बुजुर्ग लोगों को सहायक देखभाल प्रदान करने का कौशल विकसित करना।</li> <li>• मौखिक स्वच्छता/मुंह की देखभाल, स्पंज स्नान/बिस्तर स्नान, बालों की जूँ की देखभाल, बाल धोना, पीठ की देखभाल, शेविंग, तथा पैर और नाखून की देखभाल में सहायता करना।</li> <li>• बुनियादी औषधि और आहार कल्पना, योग, मात्रा और अनुपान आदि में सहायता करें।</li> <li>• पुनर्वास में सहायता के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन करें।</li> <li>• लिंग, धर्म, संस्कृति, भाषा आदि जैसे कारकों पर विचार करते हुए वरीयता के आधार पर प्रतिभागियों की सीमाओं या सहजता क्षेत्रों की पहचान करें।</li> <li>• अष्टविद्या परीक्षा, स्वेदना, लेप, पिचु और अभ्यंग प्रक्रियाओं के बारे में समझें।</li> <li>• गिरने या चोट लगने से बचने के लिए सुरक्षित उपकरणों का उपयोग करके वृद्धों की आवाजाही में सहायता करें।</li> <li>• स्वास्थ्य देखभाल टीम के निर्देशों और वृद्धों की स्वास्थ्य स्थिति के अनुसार बेडपैन, मूत्रालय, यूरो-बैग, डायपर बदलने या अन्य मल त्याग उपकरणों के उपयोग में सहायता करना।</li> <li>• बुजुर्ग लोगों के साथ व्यवहार करते समय पेशेवर तरीके से बातचीत और व्यवहार करें।</li> <li>• भोजन और पेय पदार्थ लेते समय खांसी और उल्टी जैसे कष्टकारी लक्षण होने पर वृद्धों की सहायता करें और तदनुसार रिपोर्ट करें।</li> </ul>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• मूल औषधि एवं आहार कल्पना, योग, मात्रा एवं अनुपान आदि का मूल प्रदर्शन।</li> <li>• बुजुर्ग लोगों के लिए बुनियादी योग सत्रों का बुनियादी प्रदर्शन।</li> <li>• अष्टविद्या परीक्षा, स्वेदना, लेपा, पिचु और अभ्यंग प्रक्रियाओं का बुनियादी प्रदर्शन करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योगा मैट	
<b>उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
बुजुर्ग लोगों की मदद के लिए आवश्यक उपकरण जैसे हैंड सैनिटाइज़र, कैथेटर, ऑक्सीजन सिलेंडर, व्हीलचेयर, किडनी ट्रे, मरीजों के दैनिक उपयोग की वस्तुएं, मूत्र पात्र आदि।	

### मॉड्यूल 3: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल मैप किया गया: HSS/N3804

#### टर्मिनल परिणाम:

- मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य का ज्ञान प्रदर्शित करें।

अवधि: 7:00	अवधि: 8:00
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण पारेणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>शरीर के विभिन्न अंगों की सूची बनाइये।</li> <li>मानव शरीर की मूल शारीरिक रचना और शरीरक्रिया विज्ञान (शरीर, कोष, प्राण, चक्र, मर्म) की व्याख्या करें।</li> <li>संवेदी अंगों (आँख, नाक, कान, जीभ और त्वचा) का परिचय।</li> <li>दोष-धातु, मल की अवधारणा को समझाइए।</li> <li>मानव शरीर की नौ प्रणालियों - उनकी संरचना और विभिन्न शरीर प्रणालियों पर उनके कार्यों - के बारे में बताएं।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग करके मानव शरीर के विभिन्न अंगों का मॉडल तैयार करें।</li> <li>शरीर के विभिन्न अंगों और अवयवों को समझाने के लिए मॉडल और चार्ट तैयार करें।</li> <li>शरीर की विभिन्न प्रणालियों की क्रिया (शरीर क्रिया विज्ञान) का प्रदर्शन करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए ए.वी. सहायता	
<b>उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
मानव शरीर कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर	

## मॉड्यूल 4: जरा और जन्य विकार का आवश्यक ज्ञान मैप किया गया: HSS/N3804

### टर्मिनल परिणाम:

- वृद्धावस्था की बीमारियों और स्थितियों (जराजन्य व्याधि) से संबंधित बुनियादी ज्ञान होना।
- जरा सहायक के रूप में आयुर्वेद के माध्यम से वृद्ध लोगों को सहायक देखभाल प्रदान करने का कौशल विकसित करना।
- आयुर्वेदिक प्रक्रियाएं करने की क्षमता और पथ्य-अपथ्य के बारे में ज्ञान होना।

अवधि: 10:00	अवधि: 15:00
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• वृद्धावस्था के मूलभूत ज्ञान पर चर्चा करें</li> <li>• आयुर्वेद के अनुसार आयु-जनित रोगों की व्याख्या करें।</li> <li>• उम्र बढ़ने की प्रक्रिया के बारे में समझें।</li> <li>• वृद्धावस्था से संबंधित आपातकालीन स्थितियों की पहचान और रिपोर्टिंग तथा सहायक देखभाल जैसे कि औषध और आहार, कल्पना, योग, मात्रा और अनुपान आदि, पथ्य-अपथ्य, योग</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• चिकित्सीय के लिए आवश्यक कौशल प्रदर्शित करें - बही - परिमार्जन - अभ्यंग, सम्वाहन थेरेपी, स्वेदेना, लेपा, पिचू, बस्ती (स्थानीय), क्षालन, बंधन, बस्ती थेरेपी और एनीमा प्रक्रिया आदि।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, (माकेर, डस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए ए.वी. सहायता	
<b>उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएं</b>	
द्रोणों, योगा मैट, जल प्रवोशिका, कपड़े, आवश्यक तेल, घड़ी, सुरक्षात्मक और प्रातिबंधात्मक उपकरण, सहायक उपकरण, मानव शरीर कंकाल, शारीरिक प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर	

## अनुलग्नक

### प्रशिक्षक की आवश्यकताएं

प्रशिक्षक पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग के अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
बीएएमएस	आयुर्वेद	1 वर्ष				

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
एनओएस के लिए प्रमाणित: वृद्धा स्वास्थ्य सहायक को क्यूपी से मैप किया गया: "एचएसएस/एन3804 v1.0" न्यूनतम के साथ। 80% स्कोर.	यह अनुशंसित है कि प्रशिक्षक नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित हो: "प्रशिक्षक", योग्यता पैक से मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग के अनुभव		प्रशिक्षण/मूल्यांकन अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
बीएएमएस	आयुर्वेद	3 वर्ष				

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
एनओएस के लिए प्रमाणित: वृद्धा स्वास्थ्य सहायक सहायक को क्यूपी से मैप किया गया: "एचएसएस/क्यू3804 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	यह अनुशंसित है कि मूल्यांकनकर्ता नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित हों: "मूल्यांकनकर्ता", योग्यता पैक से मैप किया गया: "MEP/Q2701 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

## अनुलग्नक: मूल्यांकन रणनीति

इस खंड में कार्यक्रम की अपेक्षित योग्यताओं के आधार पर उम्मीदवार का मूल्यांकन करने के लिए सूचना की पहचान, एकत्रीकरण और व्याख्या करने की प्रक्रियाएं शामिल हैं।

इस खंड में कार्यक्रम की अपेक्षित योग्यताओं के आधार पर उम्मीदवार का मूल्यांकन करने के लिए सूचना की पहचान, एकत्रीकरण और व्याख्या करने की प्रक्रियाएं शामिल हैं।

*दिए गए टेम्पलेट में विस्तृत मूल्यांकन रणनीति का उल्लेख करें।*

<1. मूल्यांकन प्रणाली अवलोकन:

- एसआईपी या ईमेल पर मूल्यांकन करने के लिए मूल्यांकन एजेंसियों को आवंटित बैच
- मूल्यांकन एजेंसियां मूल्यांकन की पुष्टि वीटीपी/टीसी लूपिंग एसएससी को भेजती हैं
- मूल्यांकन एजेंसी मूल्यांकन के निष्पादन के लिए T0A प्रमाणित मूल्यांकनकर्ता को तैनात करती है
- एसएससी मूल्यांकन प्रक्रिया और रिकॉर्ड की निगरानी करता है

2. परीक्षण वातावरण:

- मूल्यांकन स्थान, दिनांक और समय की जाँच करें
- यदि बैच का आकार 30 से अधिक है, तो 2 मूल्यांकनकर्ता होने चाहिए।
- जाँच लें कि अभ्यर्थियों को सिद्धांत और व्यावहारिक मूल्यांकन पूरा करने के लिए आवंटित समय सही है।

3. मूल्यांकन गुणवत्ता आश्वासन स्तर/ढाँचा:

- प्रश्न बैंक विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा बनाया जाता है और अन्य एसएमई द्वारा सत्यापित किया जाता है
- प्रश्नों को निर्दिष्ट मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार मैप किया जाता है
- मूल्यांकनकर्ता को T0A प्रमाणित होना चाहिए और प्रशिक्षक को T0T प्रमाणित होना चाहिए

4. साक्ष्य के प्रकार या साक्ष्य-एकत्रण प्रोटोकॉल:

- मूल्यांकन स्थान से मूल्यांकनकर्ता की समय-मुद्रित और जियोटैग रिपोर्टिंग
- साइनबोर्ड और योजना-विशिष्ट ब्रांडिंग के साथ केंद्र की तस्वीरें

5. सत्यापन या मान्यता की विधि:

- मूल्यांकन स्थल का आकस्मिक दौरा

6. मूल्यांकन दस्तावेज़ीकरण, संग्रहण और पहुँच की विधि

- दस्तावेजों की हार्ड कॉपी संग्रहित की जाती है

## अनुलग्नक: संक्षिप्त नाम और शब्दावली

परिवर्णी शब्द

परिवर्णी शब्द

विवरण

आ	मूल्यांकन एजेंसी
अब	देता शरीर
एनसीआरएफ़	राष्ट्रीय ऋण ढांचा
ओपन स्कूल	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनक्यूआर	राष्ट्रीय योग्यता रजिस्टर
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा

### शब्दकोष

अवधि	विवरण
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस किसी विशेष कार्य में लगे व्यक्ति से अपेक्षित मापनीय प्रदर्शन परिणामों को परिभाषित करते हैं। वे सूचीबद्ध करते हैं कि उस कार्य को करने वाले व्यक्ति को क्या जानना चाहिए और क्या करना चाहिए।
योग्यता	मूल्यांकन और सत्यापन प्रक्रिया का एक औपचारिक परिणाम जो तब प्राप्त होता है जब सक्षम निकाय यह निर्धारित करता है कि किसी व्यक्ति ने दिए गए मानकों के अनुसार सीखने के परिणाम प्राप्त किए हैं
योग्यता फ़ाइल	योग्यता फ़ाइल (QF) एक टेम्पलेट है जिसे NSQF अनुपालन के दृष्टिकोण से योग्यता की आवश्यक जानकारी प्राप्त करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। योग्यता फ़ाइल आमतौर पर योग्यता के लिए पुरस्कार देने वाली संस्था द्वारा प्रस्तुत की जाएगी।
क्षेत्र	मुख्य आर्थिक कार्य, उत्पाद, सेवा या प्रौद्योगिकी के आधार पर व्यावसायिक गतिविधियों का समूहन।
स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच)	स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच) को विशेष रूप से ऑनलाइन प्रशिक्षण मंच, एपीआई-आधारित विश्वसनीय कौशल क्रेडेंशियल्स, नौकरियों और उद्यमशीलता के अवसरों के लिए भुगतान और खोज परतों के माध्यम से भारतीय व्यक्तियों को कौशल, पुनः कौशल और अपस्किल करने के लिए डिज़ाइन और विकसित किया गया है।
व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदाता (वीटीपी)	व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदाता (वीटीपी) एक संगठन है जो किसी विशिष्ट व्यापार या कौशल में प्रशिक्षण प्रदान करता है।
प्रशिक्षण केंद्र (टीसी)	प्रशिक्षण केन्द्र (टीसी) एक प्रशिक्षण केन्द्र है, जहां शिक्षार्थियों को किसी विशिष्ट कार्य या भूमिका से संबंधित कौशल प्रशिक्षण दिया जाता है।